

**49 ఉన్నత పాఠశాల 3వ తరగతి నుండి 10వ తరగతి వరకు**

సమయం		కాలవ్యవధి (నిమిషాలు)	కార్యక్రమం
నుండి	వరకు		
09.00	09.15	15	ప్రార్థనా సమావేశం
09.15	10.00	45	మొదటి పీరియడ్
10.00	10.05	05	నీటి గంట
10.05	10.45	40	2వ పీరియడ్
10.45	10.55	10	స్వల్ప విరామం
10.55	11.35	40	3వ పీరియడ్
11.35	12.15	40	4వ పీరియడ్
12.15	01.05	50	మధ్యాహ్న భోజన విరామం
01.05	01.45	40	5వ పీరియడ్
01.45	01.50	05	నీటి గంట
01.50	02.30	40	6వ పీరియడ్
02.30	02.40	10	స్వల్ప విరామం
02.40	03.20	40	7వ పీరియడ్
03.20	04.00	40	8వ పీరియడ్
04.00	05.00	60	ఆటలు

గమనిక :

- 1) విరామ సమయంలో విద్యార్థులు భౌతిక దూరం పాటించేటట్లు చూడాలి.
- 2) విద్యార్థులు మధ్యాహ్న భోజన సమయంలో కోవిడ్-19 నియమ నిబంధనలు తప్పక పాటించేటట్లు చూడాలి.
- 3) ఒకటి మరియు 3వ తనివారము "నో-టాగ్ డే"గా 3 నుండి 5 తరగతులకు నిర్వహించాలి.
- 4) 7, 8 పీరియడ్లలో సహపాఠ్యాంశ సంబంధిత కార్యక్రమాలను మాత్రమే నిర్వహించాలి.
- 5) 4 నుంచి 5 గంటల వరకు వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు ఆటలు నిర్వహించాలి. మిగిలిన ఉపాధ్యాయులకు బచ్చికం.

**పాఠశాల బద్ధిక సమయాలు (Optional Timings)**

ఈ క్రింది సూచించిన కార్యక్రమాలను సూచించిన సమయాలలో ఆసక్తి గల విద్యార్థులకు ఆసక్తి గల ఉపాధ్యాయులు నిర్వహించవచ్చును.

సమయం		కాలవ్యవధి (నిమిషాలు)	కార్యక్రమం
నుండి	వరకు		
08.00 పాఠశాల ప్రారంభానికి ముందు	09.00	60	స్వీయ పఠనం/ పఠ్యవేక్షక పఠనం/ చి లవ్ రీడింగ్/ పోటీ పరీక్షలకు సన్నద్ధత
04.00 పాఠశాల సమయం తరువాత	06.00	120	ఆటలు/ సవరణాత్మక బోధన/ చి లవ్ రీడింగ్/ గ్రంథాలయ కృత్యాలు/ పఠ్యవేక్షక పఠనం.